

Kommissorium for Medicinrådets udvalg for Seponeringslisten – vers. 1.1

1. Baggrund

- 1.1 Danske Regioner og regeringen indgik med økonomiaftalen for 2025 aftale om, at Medicinrådet fra 1. januar 2025 overtager vejledningen til almen praksis om udskrivning af medicin; en opgave, der tidligere lå i Sundhedsstyrelsen under Indsatser for Rationel Farmakoterapi (IRF). Seponeringslisten blev oprettet i 2015 af lægemiddelkonsulenter fra de fem regioner. Siden 2016 har listen været et samarbejde mellem regionerne og Sundhedsstyrelsen, og den er løbende blevet videreudviklet og opdateret én gang årligt af en arbejdsgruppe bestående af udpegede medlemmer fra regionerne, en række lægevidenskabelige selskaber og andre organisationer, der arbejder med rationel farmakoterapi.

2. Udvalgets formål

- 2.1 Udvalget for Seponeringslisten er et stående udvalg under Medicinrådet, som i samarbejde med Medicinrådets sekretariat skal vurdere datagrundlaget for at bevare eller indstille nye seponeringsbudskaber til Seponeringslisten. Seponeringslisten opdateres én gang årligt. Dette skal bidrage til, at Seponeringslisten forbliver relevant og opdateret, så den effektivt understøtter rationel farmakoterapi i Danmark.

3. Udvalgets sammensætning

- 3.1 De udpegede medlemmer forventes at have en særlig indsigt inden for rationel farmakoterapi, og medlemmerne skal som udgangspunkt have farmakologisk viden og indsigt i den kliniske hverdag i almen praksis. Derudover skal medlemmerne evne at kigge ud over eget fagområde og inddrage et bredt klinisk perspektiv i arbejdet med Seponeringslisten. Medlemmerne skal have mandat til at repræsentere det faglige selskab eller den region, som har udpeget medlemmet.
- 3.2 Udvalget for Seponeringslisten består af følgende medlemmer:
- Medicinrådets sekretariat, forperson
 - En repræsentant, der til daglig arbejder med rationel farmakoterapi og kvalitetsudvikling i almen praksis, udpeget af hver region. Det kan for eksempel være en regional lægemiddelkonsulent eller praksiskonsulent med erfaring inden for lægemiddelområdet.
 - En repræsentant fra Danmarks Farmaceutiske Selskab.
 - En repræsentant fra Dansk Selskab for Almen Medicin.
 - En repræsentant fra Dansk Selskab for Geriatri.
 - En repræsentant fra Dansk Selskab for Klinisk Farmakologi.

- En repræsentant fra Dansk Selskab for Multisygdom og Polyfarmaci.
- En repræsentant fra Forskningsenheden for Almen Praksis.
- En repræsentant fra Odense Deprescribing INitiative.
- En til to patienter/patientrepræsentanter udpeget af Danske Patienter. Ved særlige behov kan der udpeges flere patienter/patientrepræsentanter, som udpeges af Danske Patienter.

3.3 Udvalgets sammensætning offentliggøres på Medicinrådets hjemmeside.

3.4 Der kan ikke sendes suppleanter til møder i udvalget.

3.5 Hvis et medlem udtræder af udvalget, skal Medicinrådets sekretariatet foranledige, at der udpeges et nyt medlem fra den udpegende enhed, når det er relevant.

3.6 Medlemmerne udpeges for en periode på 2 år med mulighed for genudpegning.

4. Udvalgets opgaver

4.1 Udvalgets hovedopgave er løbende at opdatere og forbedre Seponeringslisten. Ved hver opdatering gennemgår udvalget alle indkomne forslag, vurderer behovet for nye seponeringsbudskaber og sikrer, at eksisterende budskaber fortsat er evidensbaserede, opdaterede og afspejler god klinisk praksis. Udvalget skal derudover bidrage til at sikre implementering af Seponeringslisten i klinisk praksis.

4.2 Forpersonen leder møder, konkluderer på de faglige diskussioner og sikrer enighed om det endelige produkt, der indstilles til godkendelse hos Rådet. Ved vedvarende uenighed træffer forpersonen den afgørende beslutning.

4.3 Medicinrådet varetager sekretariatsfunktionen for udvalget. Sekretariatet indkalder til møder, udarbejder mødedagsordener, beslutningsreferater og er ansvarlig for layout og offentliggørelse af Seponeringslisten.

4.4 Som udgangspunkt afholdes der to årlige møder: ét i starten af kalenderåret hos Medicinrådets sekretariat og et virtuelt møde i midten af kalenderåret. Yderligere møder kan indkaldes ad hoc. Den endelige Seponeringsliste bliver offentliggjort i november i forbindelse med Lægedage.

4.5 Foruden deltagelse i de to årlige møder forventes det, at udvalgsmedlemmerne udarbejder indstillinger til ændringsforslag til Seponeringslisten samt godkender udkast til en opdateret Seponeringsliste.

5. Habilitet

5.1 Udvalgets medlemmer skal efterleve Medicinrådets habilitetspolitik og afgive oplysninger om habilitet. Oplysningerne offentliggøres på Medicinrådets hjemmeside. Hvis Medicinrådet finder et medlem inhabilt, udtræder medlemmet, og den udpegende enhed udpeger et nyt.

6. Fortrolighed

- 6.1 Dokumenter sendt mellem udvalget, sekretariatet og Rådet anses som interne dokumenter i Medicinrådet og må ikke deles med eksterne parter.

7. Ændring og afvikling af udvalget

- 7.1 Hvis Medicinrådet opløses, ophører udvalget tilsvarende.

Dokumentoplysninger

Dokumentoplysninger	
Dokumentnummer	228551

Versionslog

Versionslog		
Version	Dato	Ændring
1.1	2. juli 2026	Tilføjelse til udvalgets sammensætning af en til to patienter/patientrepræsentanter udpeget af Danske Patienter.
1.0	11. september 2025	Godkendt af Medicinrådets direktør.