

Medicinrådets  
lægemiddelrekommandation  
vedr. biologiske og targeterede  
syntetiske lægemidler til  
psoriasisartrit

Rek



## Om Medicinrådets behandlingsvejledninger

Formålet med Medicinrådets behandlingsvejledninger er at vurdere, hvilke lægemidler der ud fra en samlet klinisk og økonomisk betragtning er mest hensigtsmæssige at behandle patienter med inden for et sygdomsområde.

Behandlingsvejledningen indeholder Medicinrådets kliniske vurdering af de lægemidler, der kan sammenlignes, inden for et sygdomsområde. Relevante overvejelser er typisk:

- Hvilke lægemidler udgør den bedste behandling, og betragtes nogle af dem som ligeværdige alternativer til den relevante patientgruppe?
- Hvilke patienter kan behandles med lægemidlerne?

Desuden adresserer behandlingsvejledningen, hvilke kriterier der er for anvendelse af lægemidlerne:

- Kriterier for opstart af behandling
- Kriterier for skift af behandling
- Kriterier for stop eller dosisjustering af behandling

Medicinrådets behandlingsvejledning inkluderer følgende dokumenter: protokol, evidensgennemgang og opsummering. På baggrund af behandlingsvejledningen kan Medicinrådet udarbejde en eventuel omkostningsanalyse og *lægemiddelrekommandation*.

## Om Medicinrådets lægemiddelrekommandation

Medicinrådets lægemiddelrekommandationer er at betragte på linje med anbefalinger af nye lægemidler. Det vil sige, at et lægemiddel, som er inkluderet i behandlingsvejledningen, først er at betragte som anbefalet af Medicinrådet, når det fremgår af en lægemiddelrekommandation.

Rekommandationerne er udarbejdet på baggrund af det kliniske sammenligningsgrundlag for de lægemidler, som Medicinrådet har vurderet er ligestillede for det givne sygdomsområde og en evt. omkostningsanalyse. I rekommandationen er de klinisk ligestillede lægemidler rangeret baseret på de samlede omkostninger til lægemidlerne.

Se [Metodevejledning for Medicinrådets vurdering af flere lægemidler inden for samme sygdomsområde](#) for yderligere information på Medicinrådets hjemmeside.



#### Dokumentoplysninger

**Godkendelsesdato** 30. januar 2025

**Ikrafttrædelsesdato** 1. april 2025

**Dokumentnummer** 211519

**Versionsnummer** 2.1

IKKE LÆNGERE  
GÆLDENDE

© Medicinrådet, 2025  
Publikationen kan frit refereres  
med tydelig kildeangivelse.

Sprog: dansk  
Format: pdf  
Udgivet af Medicinrådet, 31. januar 2025



# Medicinrådets lægemiddelrekommandation

Medicinrådets lægemiddelrekommandation vedr. biologiske og targeterede syntetiske lægemidler (b/tsDMARDs) til psoriasisartrit angiver, hvilke specifikke lægemidler der med baggrund i pris og effekt er mest hensigtsmæssige at anvende. I lægemiddelrekommandationen er de klinisk ligestillede lægemidler prioriteret ud fra deres totalomkostninger ved behandling i 18 måneder.

## B/ts DMARD-behandlingsnaive patienter med psoriasisartrit uden moderat til svær psoriasis

Tabel 1 viser rangeringen af de klinisk ligestillede lægemidler i kategorien "anvend". Amgevita (adalimumab) er 1. valg til mindst 80 % af patienterne med psoriasisartrit uden moderat til svær psoriasis, som er b/ts DMARD-behandlingsnaive. Infliximab (i.v.+s.c.) som er ligestillet med de øvrige lægemidler under "anvend", er ikke anbefalet pga. markant højere omkostninger.

For lægemidler i kategorien "anvend ikke rutinemæssigt" vurderer Medicinrådet, at tofacitinib og upadacitinib er forbundet med flere ulemper i form af flere alvorlige/generende bivirkninger, og at apremilast har en mere usikker effekt sammenlignet med lægemidler under "anvend". Lægemidler under "anvend ikke rutinemæssigt" er ikke klinisk ligestillet, da de ikke er sammenlignelige effekt- og bivirkningsmæssigt. Et eventuelt valg af disse lægemidler vil afhænge af den kliniske vurdering af den enkelte patient.

**Tabel 1. Medicinrådets lægemiddelrekommandation for b/ts DMARD-naive patienter uden moderat til svær psoriasis**

| Prioriteret rækkefølge af lægemidlerne             | Handelsnavn (lægemiddel), evt. styrke | Dosering og dispenseringsform                                       |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Anvend som 1. valg til mindst 80 % af patienterne* | Amgevita (adalimumab)                 | 40 mg s.c. hver 2. uge                                              |
| Anvend som 2. valg                                 | Zessly (i.v.) (infliximab)            | 5 mg/kg legemsvægt i.v. uge 0, 2 og 6, herefter 5 mg/kg hver 8. uge |
| Anvend som 3. valg                                 | Enbrel (etanercept)                   | 50 mg s.c. én gang ugentligt                                        |
| Anvend som 4. valg                                 | Cosentyx 150 mg (secukinumab)         | 150 mg s.c. ugentligt i uge 0-4, herefter én gang hver måned        |



| Prioriteret rækkefølge af lægemidlerne             | Handelsnavn (lægemiddel), evt. styrke | Dosering og dispenseringsform                                                                                                   |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anvend som 5. valg                                 | Bimzelx 160 mg (bimekizumab)          | 160 s.c. mg hver 4. uge                                                                                                         |
| Anvend som 6. valg                                 | Simponi (Abacus) (golimumab)          | 50 mg s.c. månedligt på den samme dato i måneden                                                                                |
| Anvend som 7. valg                                 | Taltz (ixekizumab)                    | 160 s.c. mg uge 0, herefter 80 mg hver 4. uge                                                                                   |
| Overvej                                            | -                                     |                                                                                                                                 |
| Anvend ikke rutinemæssigt 8.-10. valg <sup>^</sup> | Otezla (apremilast) <sup>§</sup>      | Tablet, 10 mg p.o. morgen på dag 1, herefter titreres op med 10 mg dagligt til vedligeholdelsesdosis på 30 mg to gange på dag 6 |
|                                                    | Xeljanz (tofacitinib)                 | 5 mg p.o. to gange dagligt eller depottablet 11 mg én gang dagligt                                                              |
|                                                    | Rinvoq (upadacitinib)                 | 15 mg p.o. én gang dagligt                                                                                                      |

\*Procentsatsen beskriver den andel af populationen, der som minimum bør begynde behandling med 1. valget.

<sup>^</sup>Et eventuelt valg af lægemidlerne, som er placeret i kategorien "anvend ikke rutinemæssigt", vil afhænge af den kliniske vurdering af den enkelte patient. Lægemidlerne er angivet i alfabetisk rækkefølge (lægemiddelstof).

<sup>§</sup>Amgros har ikke en aftale for lægemidlet.

## B/ts DMARD-behandlingserfarne patienter med psoriasisartrit uden moderat til svær psoriasis

Tabel 2 viser rangeringen af de klinisk ligestillede lægemidler i kategorien "anvend". Amgevita (adalimumab) er 1. valg til mindst 80 % af patienterne med psoriasisartrit uden moderat til svær psoriasis, som er B/ts DMARD-erfarne. Infliximab (i.v.+s.c.) som er ligestillet med de øvrige lægemidler under "anvend", er ikke anbefalet pga. markant højere omkostninger.

Medicinrådet vurderer, at lægemidler i kategorien "overvej" er forbundet med flere ulemper i form af flere alvorlige/generede bivirkninger sammenlignet med lægemidler under "anvend". Lægemidlerne under "overvej" er klinisk ligestillet og rangeret ud fra deres lægemiddelomkostninger.



**Tabel 2. Medicinrådets lægemiddelrekommandation for b/ts DMARD-erfarne patienter uden moderat til svær psoriasis**

| Prioriteret rækkefølge af lægemidlerne             | Handelsnavn (lægemiddel), evt. styrke | Dosering og dispenseringsform                                                                                           |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anvend som 1. valg til mindst 80 % af patienterne* | Amgevita (adalimumab)                 | 40 mg s.c. hver 2. uge                                                                                                  |
| Anvend som 2. valg                                 | Zessly (i.v.) (infliximab)            | 5 mg/kg legemsvægt i.v. uge 0, 2 og 6, herefter 5 mg/kg hver 8. uge                                                     |
| Anvend som 3. valg                                 | Enbrel (etanercept)                   | 50 s.c. mg én gang ugentligt                                                                                            |
| Anvend som 4. valg                                 | Bimzelx 160 mg (bimekizumab)          | 160 mg s.c. hver 4. uge                                                                                                 |
| Anvend som 5. valg                                 | Simponi (Abacus) (golimumab)          | 50 mg s.c. månedligt på den samme dato i måneden                                                                        |
| Anvend som 6. valg                                 | Cosentyx 300 mg (secukinumab)         | 300 mg s.c. ugentligt i uge 0-4, herefter én gang hver måned                                                            |
| Anvend som 7. valg                                 | Taltz (ixekizumab)                    | 160 mg s.c. uge 0, herefter 80 mg hver 4. uge                                                                           |
| Overvej som 8.-9. valg^                            | Xeljanz (tofacitinib)                 | 5 mg p.o. to gange dagligt eller depottablet 11 mg én gang dagligt                                                      |
|                                                    | Rinvoq (upadacitinib)                 | 15 mg p.o. én gang dagligt                                                                                              |
| Anvend ikke rutinemæssigt som 10. valg             | Otezla (apremilast) <sup>§</sup>      | 10 mg p.o. morgen på dag 1, herefter titreres op med 10 mg dagligt til vedligeholdelsesdosis på 30 mg to gange på dag 6 |

\*Procentsatsen beskriver den andel af populationen, der som minimum bør begynde behandling med 1. valget.

^Der er ingen klinisk sammenligningsgrundlag og lægemidlerne er angivet i alfabetisk orden (lægemiddelstof).

§Amgros har ikke en aftale for lægemidlet.

## B/ts DMARD-behandlingsnaive og -erfarne patienter med psoriasisartrit med moderat til svær psoriasis

Tabel 3 viser rangeringen af de klinisk ligestillede lægemidler i kategorien "anvend". Amgevita (adalimumab) er 1. valg til mindst 80 % af patienterne med psoriasisartrit med moderat til svær psoriasis, som er B/ts DMARD-naive eller -erfarne.

Infliximab (i.v.+s.c.), som er ligestillet med infliximab i.v. under kategorien "overvej", er ikke anbefalet pga. markant højere omkostninger.



Lægemidler under "anvend ikke rutinemæssigt" er ikke klinisk ligestillet. Et eventuelt valg af disse lægemidler vil afhænge af den kliniske vurdering af den enkelte patient.

**Tabel 3. Medicinrådets lægemiddelrekommandation for b/ts DMARD-naive og -erfarne patienter med moderat til svær psoriasis**

| Prioriteret rækkefølge af lægemidlerne             | Handelsnavn (lægemiddel), evt. styrke | Dosering og dispenseringsform                                                                                           |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anvend som 1. valg til mindst 80 % af patienterne* | Amgevita (adalimumab)                 | 40 mg s.c. hver 2. uge                                                                                                  |
| Anvend som 2. valg                                 | Bimzelx 320 mg (bimekizumab)          | 320 mg s.c. ved uge 0, 4, 8, 12 og 16, herefter hver 8. uge                                                             |
| Anvend som 3. valg                                 | Cosentyx 300 mg (secukinumab)         | 300 mg s.c. ugentligt i uge 0-4, herefter en gang hver måned                                                            |
| Anvend som 4. valg                                 | Taltz (ixekizumab)                    | 160 mg s.c. uge 0, herefter 80 mg hver 4. uge                                                                           |
| Overvej som 5. valg                                | Zessly (i.v.) (infliximab)            | 5 mg/kg legemsvægt i.v. uge 0, 2 og 6, herefter 5 mg/kg hver 8. uge                                                     |
| Anvend ikke rutinemæssigt som 6.-7. valg^          | Otezla (apremilast) <sup>§</sup>      | 10 mg p.o. morgen på dag 1, herefter titreres op med 10 mg dagligt til vedligeholdelsesdosis på 30 mg to gange på dag 6 |
|                                                    | Enbrel (etanercept)                   | 50 mg s.c. én gang ugentligt                                                                                            |

\*Procentsatsen beskriver den andel af populationen, der som minimum bør begynde behandling med 1. valget.

^Et eventuelt valg af lægemidlerne, som er placeret i kategorien "anvend ikke rutinemæssigt", vil afhænge af den kliniske vurdering af den enkelte patient. Lægemidlerne er angivet i alfabetisk rækkefølge (lægemiddelstof).

§Amgros har ikke en aftale for lægemidlet.



# Baggrund

Medicinrådets lægemiddelrekommandation vedr. biologiske og targeterede syntetiske lægemidler er baseret på følgende dokumenter, som findes på Medicinrådets hjemmeside:

- [Opsummering af Medicinrådets evidensgennemgang vedrørende lægemidler til psoriasisartrit - version 1.1](#)
- [Medicinrådets evidensgennemgang vedrørende biologiske og targeterede syntetiske lægemidler til psoriasisartrit - version 1.0](#)
- [Medicinrådets omkostningsanalyse vedrørende ligestillede lægemidler til psoriasisartrit - version 1.0](#)

I omkostningsanalysen er de behandlingsrelaterede omkostninger opgjort for de ligestillede lægemidler under "anvend" i Tabel 1, Tabel 2 og Tabel 3.

I evidensgennemgangen i afsnittet om "øvrige forhold" (afsnit 5) findes en detaljeret beskrivelse af:

- Kriterier for opstart af behandling
- Skift mellem præparater
- Kriterier for seponering eller dosisjustering
- Monitorering af behandling.

Baggrundsdokumenterne er udarbejdet i samarbejde med Medicinrådets fagudvalg vedr. gigtsygdomme. Fagudvalgets sammensætning kan ses på [hjemmesiden](#).





## Versionslog

| Versionslog |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Version     | Dato              | Ændring                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2.1         | 30. januar 2025   | Opdateret på baggrund af nyt Amgros-udbud. Ixekizumab er flyttet nederst i kategorien "anvend" i alle populationer og er nu 7. valg til patienter uden moderat til svær psoriasis (Tabel 1) og 4. valg til patienter med moderat til svær psoriasis (Tabel 2).<br><br>Enbrel (etanercept) erstatter Enrelzi. |
| 2.0         | 23. oktober 2024  | Opdateret på baggrund af en ny behandlingsvejledning og Amgros' udbud.                                                                                                                                                                                                                                       |
| 1.10        | 26. april 2024    | Opdateret på baggrund af prisregulering. Ingen ændring i rækkefølgen for lægemidlerne. Rekommandationen er den sidste udarbejdet på baggrund af RADS-behandlingsvejledning, Næste version vil basere sig på den behandlingsvejledning Medicinrådet godkendte i marts 2024 og en kommende omkostningsanalyse. |
| 1.9         | 3. januar 2024    | Opdateret på baggrund af nyt Amgros-udbud. Ingen ændring i rækkefølgen for lægemidlerne. Handelsnavn for adalimumab er ændret fra Hyrimoz til Amgevita.                                                                                                                                                      |
| 1.8         | 12. oktober 2023  | Lægemiddelrekommandationen er opdateret på baggrund af nyt Amgros-udbud. Der er ingen ændringer i rækkefølgen af lægemidlerne.                                                                                                                                                                               |
| 1.7         | 11. april 2023    | Lægemiddelrekommandationen er opdateret på baggrund af nyt Amgros-udbud. Der er ingen ændringer i rækkefølgen af lægemidlerne.                                                                                                                                                                               |
| 1.6         | 14. november 2022 | Lægemiddelrekommandationen er opdateret på baggrund af nyt Amgros-udbud. Der er ingen ændringer i rækkefølgen af lægemidlerne.                                                                                                                                                                               |
| 1.5         | 11. februar 2022  | Tabel "Psoriasisartrit med moderat til svær psoriasis, for nye patienter og patienter, der skal skifte behandling" er opdateret pga. fejl i rækkefølgenummerering efter sidste opdatering.                                                                                                                   |



## Versionslog

|     |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.4 | 4. februar 2022   | Opdateret pga. fejl. Cosentyx (secukinumab) 150 mg "kun til bionative" er fjernet i tabellen "Psoriasisartrit med moderat til svær psoriasis, for nye patienter og patienter, der skal skifte behandling", da den styrke ikke er anbefalet til den patientgruppe.                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 1.3 | 5. januar 2022    | Lægemiddelrekommandationen er opdateret på baggrund af nyt Amgro-udbud gældende pr. 1. april 2022. Hyrimoz indtræder i stedet for Amgevita og er nu 1. valg i alle regioner. Der er derudover en ny rækkefølge som følge af udbuddet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 1.2 | 11. januar 2021   | Versionslog 1.1 erstattes med følgende præciserede tekst:<br><br>Lægemiddelrekommandationen er opdateret på baggrund af nyt Amgro-udbud gældende pr. 1. januar 2021. Hyrimoz er nyt førstevalg i Region Syddanmark, Midtjylland og Nordjylland, mens Amgevita er nyt førstevalg i Region Sjælland og Hovedstaden. Erelzi indtræder i stedet for Benepali.<br><br>Ændring på side 2:<br>Det er præciseret, at sikkerhedsinformation fra EMA vedr. tofacitinib omhandler øget risiko for VTE. Det er fjernet, at dette er ny information. |
| 1.1 | 9. december 2020  | Lægemiddelrekommandationen er opdateret på baggrund af nyt Amgro-udbud gældende pr. 1. januar 2021. AMGEVITA indtræder i stedet for Imraldi, og Erelzi indtræder i stedet for Benepali. Der er derudover en ny rækkefølge som følge af udbuddet.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 1.0 | 12. december 2018 | Godkendt af Medicinrådet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

IKKE LÆNGERE  
GÆLDENDE

**Medicinrådets sekretariat**

Medicinrådet Dampfærgevej 21-23, 3. sal  
2100 København Ø

+ 45 70 10 36 00

[medicinraadet@medicinraadet.dk](mailto:medicinraadet@medicinraadet.dk)

[www.medicinraadet.dk](http://www.medicinraadet.dk)