

Basisliste for primærsektoren

– Anbefalinger til førstevalg af lægemidler

i almen praksis

STOFTYPE	ANBEFALET LÆGEMIDDEL
MAVESYRERELATEREDE LIDELSER	
Protonpumpehæmmer (PPI)	Lansoprazol, pantoprazol
ISKÆMISK STROKE OG TCI	
Antitrombotika (Non-kardioembolisk stroke)	
Trombocythæmmer, ASA	Acetylsalicylsyre 75 mg tablet
Trombocythæmmer, ADP-receptorblokker	Clopidogrel
Antikoagulantia (Kardioembolisk stroke)	
Direkte orale antikoagulantia (DOAK)	Rivaroxaban, dabigatran
Vitamin K antagonist (VKA)	Warfarin
Statin	Atorvastatin, rosuvastatin
Kolesterolabsorptionshæmmer	Ezetimib
AKUT KORONART SYNDROM – AKS	
Trombocythæmmer, ASA	Acetylsalicylsyre 75 mg tablet
Trombocythæmmer, ADP-receptorblokker	Prasugrel, ticagrelor
Statin	Atorvastatin, rosuvastatin
Kolesterolabsorptionshæmmer	Ezetimib
ATRIEFLIMREN	
Non-valvulær atrieflimren	
Direkte orale antikoagulantia (DOAK)	Rivaroxaban, dabigatran
Valvulær atrieflimren	
Vitamin K-antagonist	Warfarin
Frekvensregulerende behandling	
Betablokker	Metoprololsuccinat depottablet, bisoprolol, carvedilol, atenolol
Calciumantagonist (non-dihydropyridin)	Verapamil
Hjerteglykosid	Digoxin
HYPERKOLESTEROLÆMI	
Statin	Atorvastatin, rosuvastatin
Kolesterolabsorptionshæmmer	Ezetimib
HYPERTENSION	
1. valg	
AT2-antagonist	Losartan, candesartan
ACE-hæmmer	Enalapril, ramipril
Calciumantagonist	Amlodipin, lercanidipin
2. valg	
Thiazid	Bendroflumethiazid med KCl (Centyt med KCl*)
KRONISK HJERTESVIGT	
ACE-hæmmer	Enalapril, ramipril
AT2-antagonist	Losartan, candesartan
Betablokker	Metoprololsuccinat depottablet, bisoprolol, carvedilol
Aldosteron-antagonist	Spironolacton
Loop-diuretika	Furosemid
SGLT-2 hæmmer	Dapagliflozin (Forxiga*), empagliflozin (Jardiance)
KRONISK KORONART SYNDROM – KKS (STABIL ISKÆMISK HJERTESYGDOM)	
Trombocythæmmer, ASA	Acetylsalicylsyre 75 mg tablet
Trombocythæmmer, ADP-receptorhæmmer	Clopidogrel
Statin	Atorvastatin, rosuvastatin
Kolesterolabsorptionhæmmer	Ezetimib
Betablokker	Metoprololsuccinat depottablet, bisoprolol, carvedilol
Calcium-antagonist med vaskulær effekt	Amlodipin
Langtidsvirkende nitrat	Isosorbidmononitrat
Kortidsvirkende nitrat	Glyceryltrinitrat spray (Nitrolingual*)
BENIGN PROSTATAHYPERPLASI	
Alfablokker	Alfuzosin depottablet, tamsulosin
OVERAKTIV BLÆRESYNDROM	
Muskarinreceptor-antagonist	Solifenacin
OSTEOPOROSE	
	Calcium og D-vitamin
Bisfosfonat	Alendronat ugetablet

- Basislisten giver **forslag til førstevalg af lægemidler til voksne** indenfor de mest almindelige sygdomsområder. Præparaterne er valgt ud fra effekt, bivirkninger og pris og evt. andre relevante forhold og tager afsæt i nationale behandlingsvejledninger. Ved klinisk ligestillede præparater anbefales som udgangspunkt det billigste.

- Listen opdateres løbende. Nyeste version og mere information om de enkelte sygdomsområder kan ses på [Basislisten fra Medicinrådet](#) eller www.basislisten.dk

STOFTYPE	ANBEFALET LÆGEMIDDEL
HORMONAL KONTRACEPTION	
2. generations p-piller med lavt østrogenindhold	<i>P-piller:</i> Levonorgestrel (100 mikrogram) og ethinylestradiol (20 mikrogram) (Mirabella*)
Gestagenpræparater	<i>Minipiller:</i> Desogestrel 75 mikrogram (Desirett*) <i>Spiral:</i> Levonorgestrel 19,5 mg (Kyleena*)
DEPRESSION (UNIPOLAR)	
1. valg	
SSRI	Sertralin
2. valg	
SNRI	Venlafaxin
NaSSA	Mirtazapin
ASTMA	
Foretrukken primære behandling	
Formoterol+ICS – inhalationssteroid Kombinationspræparat	<i>Pulver:</i> Budesonid+formoterol (Bufomix Easyhaler, DuoResp Spiromax) <i>Spray**:</i> Beclometasondiprop.+formoterol (Innovair)
Alternativ primære behandling	
ICS – Inhalationssteroid	<i>Pulver:</i> Budesonid (Giona Easyhaler) <i>Spray**:</i> Fluticason (Flixotide)
SABA – Korttidsvirkende β2-agonist	<i>Pulver:</i> Salbutamol (Buventol Easyhaler) <i>Spray**:</i> Salbutamol (Ventoline)
Supplerende behandling	
LAMA – Langtidsvirkende antikolinergikum	<i>Pulver:</i> Tiotropium (Tiogiva Handihaler, Braltus Zonda), Umeclidinium (Incruse Ellipta) <i>Spray**:</i> Tiotropium (Spiriva Respimat***)
LABA+LAMA+ICS – kombinationspræparat (LABA – langtidsvirkende beta 2-agonist)	<i>Pulver:</i> Indacaterol+glycopyrroniumbr.+ mometasonfuroat (Enerzair Breezhaler) <i>Spray**:</i> Beclometason+formoterol+ glycopyrroniumbr (Trimbow)
Leukotrien receptor antagonist	Montelukast
Ved samtidig Rhinitis	
Nasal steroid	Mometasonfuroat næsespray Budesonid næsespray
KRONISK OBSTRUKTIV LUNGESYGDOM (KOL)	
Rygestop	Under opdatering pga. tilskudsændring. Forventet efterår 2026
SABA – korttidsvirkende beta-2-agonist	<i>Pulver:</i> Salbutamol (Buventol Easyhaler) <i>Spray**:</i> Salbutamol (Ventoline)
LABA – langtidsvirkende beta 2-agonist	<i>Pulver:</i> Formoterol (Formo Easyhaler, Formeterol “Medical Valley” Aerolizer) <i>Spray**:</i> Salmeterol (Serevent*), olodaterol (Striverdi Respimat***)
LAMA – langtidsvirkende antikolinergikum	<i>Pulver:</i> Tiotropium (Tiogiva Handihaler, Braltus Zonda), umeclidinium (Incruse Ellipta) <i>Spray**:</i> Tiotropium (Spiriva Respimat***)
LABA+LAMA – kombinationspræparat	<i>Pulver:</i> Vilanterol+umeclidinium (Anoro Ellipta). Alidinium+formoterol (Duaklir Genuair) <i>Spray**:</i> Formoterol+glycopyrroniumbr. (Bevespi Aerosphere), Olodaterol+tiotropium (Spiolto Respimat***)
LABA+LAMA+ICS – kombinationspræparat	<i>Pulver:</i> Vilanterol+umeclidinium+ fluticasonfuroat (Trelegy Ellipta) <i>Spray**:</i> Beclometason+formoterol+ glycopyrroniumbr. (Trimbow spray), budesonid+formoterol+ glycopyrroniumbr. (Trixeo Aerosphere spray)

* Eksempel på handelsnavn. Det er ikke nødvendigvis det billigste blandt generiske substituerbare lægemidler.

Undlad Ej S, så udleverer apoteket det billigste. For inhalationspræparater til astma og KOL er anført handelsnavn for at præcisere anbefalet device.

Ved behov for flere lægemidler, vælg så vidt muligt samme device.

** Pulverinhalatorer anbefales fremfor spray af miljøhensyn.

*** Respimat indeholder ikke drivhusgas og er den mest miljøvenlige spray, men markant dyrere end standardspray.